

Jahresplan 2023

Taekwon-Do Center Heidelberg

Stand 12.12.2022



Januar

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
22.12.2022 – 08.01.2023	Winterpause (es finden lediglich vereinzelt Trainings statt)	
15.01.	Sonntag-Spezial – Kraft, Fitness & Grundtechniken	Julia
24.01.	Trainingsbesuch Ludwigsburg	Björn / Julia
28.01.	Mentee-Mentor:innen-Café Wir öffnen den Dojang, damit ihr euch zu treffen, an den Portfolios zu arbeiten und gemeinsam zu üben.	Sonja

Februar

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
02.02.	Stammtisch	Beatriz
11.02.	Lehrgang in Dachau	Björn
18.-26.02.	Ferien (es kann zu veränderten Trainingszeiten kommen)	
22.02.	Trainingsbesuch in Göppingen	Björn / Anna
25.02.	Spezial-Training: Besuch in der Sprungbude Akrobatik für Erwachsene & Jugendliche	Frank / Björn

März

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
02.03.	Stammtisch	Beatriz
11.03.	Prüfungen im Taekwon-Do Center Heidelberg	Björn
25.03.	Samstag-Spezial – Kombination, Kampftechniken & Ilbo-Taerion für Fortgeschrittene	Julia

April

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
06.-16.04.	Ferien (es kann veränderte Trainingszeiten geben)	
07.-10.04.	Osterwochenende (es findet kein Training statt)	
14.-16.04.	Intensivwochenende in Göppingen	Björn / Anna
20.04.	Stammtisch	Beatriz
29.04.	Wanderausflug	Julia / Anna

Mai

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
01.05.	Feiertag (es findet kein Training statt)	
04.05.	Stammtisch	Beatriz
tbd	Trainingswochenende Jugendliche	Björn / Paul / Ben

Jahresplan 2023

Taekwon-Do Center Heidelberg

Stand 12.12.2022



	Wir fahren für ein Verlängertes Wochenende ins Dahner-Felsenland zum Wandern, Trainieren, Philosophieren und eine gute Zeit zu haben. Interessensbekundungen bitte hier eintragen: https://forms.office.com/r/vp6SW6tFVN	
18.5.	Feiertag (es findet kein Training statt)	
27.05.- 04.06.	Trainingslager Erwachsene (Portugal) Eine Woche intensives Training und eine gute Zeit haben in Portugal. Interessensbekundungen bitte hier: https://forms.office.com/r/PwsydCcre1	Björn
27.05.- 11.06.	Ferien (es kann veränderte Trainingszeiten geben)	
30.05.- 01.06.2024	Trainingswochenende Erwachsene 2024 Für 2024 planen wir mit den Kindern ein Trainingslager zu machen und gehen mit den Erwachsenen auf ein verlängertes Trainingswochenende. Save the Date!	Julia / Björn
29.5.	Feiertag (es findet kein Training statt)	

Juni

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
27.05.- 11.06.	Ferien (es kann veränderte Trainingszeiten geben)	
08.06.	Feiertag (es findet kein Training statt)	
18.06.	Sommer-Spezial: Besuch der Sommer-Rodelbahn	Frank

Juli

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
09.07.	Sommer-Spezial: Besuch im Hochseilgarten	Frank
15.07.	Sommerfest & Prüfungen	Björn / Katrin
22.07.- 10.09.	Ferien (es kann veränderte Trainingszeiten geben)	

August

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
tbd	Sommerferienaktion für Kinder Bei genügend Interesse werden wir für eine Woche ein Ferienprogramm für Kinder/Jugendliche anbieten. Interessensbekundung bitte hier: https://forms.office.com/r/PXsBckV5S2	Björn
tbd	Kids-Camp 2024 (Trainingslager für Kinder)	Björn

Jahresplan 2023

Taekwon-Do Center Heidelberg

Stand 12.12.2022



	In 2023 fahren wir mit den Erwachsenen ins Trainingslager nach Portugal. Für 2024 ist dann wieder eine Woche Trainingslager für Kinder geplant.	
22.07.- 10.09.	Ferien (es kann veränderte Trainingszeiten geben)	

September

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
22.07.- 10.09.	Ferien (es kann veränderte Trainingszeiten geben)	
12.09.	Trainingsbesuch in Ludwigsburg	Björn / Julia
20.09.	Trainingsbesuch in Göppingen	Björn / Anna
23.09.	Mentee-Mentor:innen-Café	Sonja

Oktober

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
03.10.	Feiertag (es findet kein Training statt)	
05.10.	Stammtisch	Beatriz
07.10.	Lehrgang Grenzerfahrungen 2023 Bei diesem Lehrgang wollen wir an die eigenen körperlichen und mentalen Grenzen kommen und den Kampf mit der eigenen Überwindung angehen.	Björn
28.10.- 05.11.	Ferien (es kann veränderte Trainingszeiten geben)	

November

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
28.10.- 05.11.	Ferien (es kann veränderte Trainingszeiten geben)	
01.11.	Feiertag (es findet kein Training statt)	
09.11.	Stammtisch	Beatriz
10.-12.11.	Klausurtagung der Trainer:innen und Mentor:innen	Björn
18.11.	Samstags-Spezial – Ilbo-Taerion & Freikampf	Julia

Dezember

Datum	Was wird gemacht?	Organisation
02.12.	Weihnachtsfeier & Prüfungen	Björn / Katrin
22.12.2023- 07.01.2024	Winterpause (es findet vereinzelt Training statt)	Björn